

Regenbogenpost

< *Dem Wasser auf der Spur* >

Ausgabe 230

August 2025 – Oktober 2025



Durchwahl Gruppen:

Gr. Sonnenstrahl
0 26 26 92 39 **273**

Gr. Wirbelwind
0 26 26 92 39 **274**

Gr. Sternschnuppe
0 26 26 92 39 **275**

Gr. Farbkleckse
0 26 26 92 39 **276**

Literaturverzeichnis:	Impressum:
Internet – siehe Quellenangaben	Erscheinungsweise 3 x jährlich
Fachliteratur Ökotopia Verlag	Herausgeber: Team KiTa Regenbogen
Fachliteratur Bergmoser & Höller Verlag	info@Kindergarten-Marienrachdorf.de
Fachliteratur Herder-Verlag Freiburg	Redaktionsschluss 10.07.2025

Liebe Eltern und Sorgeberechtigte,

mit dieser Regenbogenpost grüßen wir Sie zum Ende des Kindergartenjahres 2024-2025 und Start in das Kindergartenjahr 2025-2026!

Die kommenden Monate beschäftigt uns das Thema: „Dem Wasser auf der Spur“

Zähneputzen, Händewaschen, Durst löschen – einen Tag ohne fließendes Wasser können wir uns kaum vorstellen. Kinder spielen und forschen besonders gerne mit dem kühlen Nass. Durch Hitzewellen und Trockenperioden wird Wasser aber immer knapper.

Wir haben gerade Sommer und es ist so, dass wir zu wenig Regen haben und die Natur immer trockener wird. Welche Folgen das für viele Bereiche unseres Lebens haben kann, sollte auch bereits Kita-Kindern vermittelt werden. Der tägliche Umgang mit Wasser ist für uns eine Selbstverständlichkeit. Doch woher kommt unser Trinkwasser? Wie nutzen wir es? Was sollten wir im Umgang mit unserem wichtigsten Lebensmittel beachten? Diesen und vielen weiteren Fragen gehen wir nach.

Denn: Wasser zu sparen, wo es möglich ist und verantwortungsbewusst damit umzugehen können Kinder gar nicht früh genug lernen.

Hier einige Ideen, wie das Thema im Kindergarten ins Bewusstsein rücken kann...

1. **Wasser-Detektive – Wo verbrauchen wir Wasser?**

Idee: Die Kinder begeben sich auf Spurensuche in der Kita und zuhause. Wo wird Wasser verwendet? Beim Händewaschen, Blumengießen, Zähneputzen...
Ziel: Wasserverbrauch sichtbar machen und Bewusstsein schaffen.

2. **Zähneputzen mit Sanduhr**

Idee: Gemeinsam eine Sanduhr basteln (oder verwenden) und üben, beim Zähneputzen den Wasserhahn währenddessen zuzudrehen.
Ziel: Wasser sparen im Alltag.

3. **Gartenprojekt: Regenwasser nutzen**

Im Garten eine kleine Regentonne aufstellen und das gesammelte Wasser zum Gießen verwenden.
Ziel: Nachhaltiges Gärtnern erleben.

4. **Wasserkreislauf entdecken**

Mit einem Einmachglas, etwas Wasser, Frischhaltefolie und Sonne den kleinen Wasserkreislauf nachbilden.
Ziel: Kinder sehen, wie Wasser verdunstet, kondensiert und wieder heruntertropft – kindgerecht erklärt.

Die Vorbildfunktion von Eltern und Erziehern beim Wassersparen und Umweltschutz kann nicht hoch genug eingeschätzt werden. Kinder lernen am effektivsten durch Beobachtung und Nachahmung des Verhaltens der Erwachsenen in ihrer Umgebung. Wenn also Eltern und Erzieher bewusst wassersparende Gewohnheiten praktizieren, wie z.B. den Wasserhahn beim Zähneputzen zudrehen, Regenwasser für die Gartenbewässerung nutzen oder unnötigen Wasserverbrauch vermeiden, werden diese Verhaltensweisen auch von den Kindern übernommen.

Durch das Vorleben eines nachhaltigen Umgangs mit Wasser und anderen Ressourcen vermitteln Erwachsene nicht nur die Bedeutung dieser Gewohnheiten, sondern stärken auch das Umweltbewusstsein der nächsten Generation. Darüber hinaus schaffen gemeinsame Aktivitäten, wie das Anlegen eines wassersparenden Gartens oder das Sammeln von Regenwasser, Anlässe für Gespräche über den Wert von Wasser und die globale Wassersituation, wodurch das Bewusstsein und Verständnis der Kinder vertieft werden.

Ihr Team der Kita Regenbogen



Gr. Sonnenstrahl

Bernadette Rüdig
Mandy Lützeler
Sandra Moskopp
Nastasja Wilming
Lena Stein Studium
Bildung & Erziehung



Gr. Wirbelwind

Sabine Ströder
Marie Schmid
Marita Hasselbach
Ingrid Claaßen
Katharina Müller Studium
Bildung & Erz.



Gr. Sternschnuppe

Katja Schmalenbach
Annalena Krüger
Daniela Bratenstein
Natalia Panneck TZ-Ausbildung Erz.
Manuela Mills



Gr. Farbkleckse

Karin Gschiel
Michaela Mangel
Chrsitel Spohr
Nadine Fridrich
Alexandra Hambloch Berufspraktikum

Anna Weißler (in Mutterschutz) Katrin Strobel (in Elternzeit)

Jessica Rufa (in Mutterschutz)

Auf den folgenden Seiten finden Sie das geänderte Layout der Regenbogen-Post Seiten:

1. Termine
2. Angebote für Kinder
3. Personelles
4. Verschiedenes/Neuigkeiten



Termine 2025 für alle

Di. 15.07.2025	Letzter Kindertag vor den Sommerferien	Kita schließt um 12:30 Uhr > kein Mittagessen mehr
16. – 18.07.2025 21.07.2025- 08.08.2025	Desinfektions- und Konzeptionstage sowie Sommerferien	Kindergarten geschlossen
11.08.2025	1. Kindertag nach den Sommerferien	
04.09.2025	Elternversammlung mit Herbst-Wahl-Party	19:00 Uhr im Kindergarten
25.09.2025	Erntedankfeier der Kindergartenkinder	08:45 Uhr im Kindergarten
07.11.2025	Martinsumzug in Marienrachdorf	18:00 Uhr Beginn in der Kirche
29.11.2025	Weihnachtsmarkt Marienrachdorf	11:00 Uhr Dorfplatz
04.12.2025	Nikolausfeier für die Kindergartenkinder	Vormittags im Kindergarten
19.12.2025 um 10 Uhr	Weihnachtskirche für Kinder, Eltern und Großeltern	Kita schließt um 12:30 Uhr > kein Mittagessen mehr
22.12.2025 – 05.01.2026	Weihnachtsferien	Kindergarten geschlossen
Mo., 05.01.2026	Qualitätskonferenz Teamfortbildung	Kindergarten geschlossen
Di., 06.01.2026	Der Kindergarten beginnt wieder	
Do., 12.02.2026	Karnevalsfeier	Kita schließt um 12:30 Uhr > kein Mittagessen mehr
16. - 17.02.2026	Karnevalsferien	
Do., 02.04.2026	Osterfeier	Kita schließt um 12:30 Uhr > kein Mittagessen mehr
Di., 07.04.2026	Osterferien	
Fr., 15.05.2026	Beweglicher Ferientag nach Christi Himmelfahrt	Kindergarten geschlossen
Fr., 05.06.2026	Beweglicher Ferientag nach Fronleichnam	Kindergarten geschlossen
Do., 11.06.2026	Dino-Abschiedsaktion Fahrt ins Blaue	Kita schließt am 11.06.2026 um 14:30 Uhr
Di., 14.07.2026	Letzter Kindertag vor den Sommerferien	Kita schließt um 12:30 Uhr > kein Mittagessen mehr
15.07. – 17.07.2026 20.07. - 07.08.2026	Desinfektions- u. Konzeptionstage sowie Sommerferien 2026	Kindergarten geschlossen

Dino-Abschiedsaktivitäten > **Dinos 2026**

19.08.2025 um 8:40 Uhr	1. Dinofrühstück und Besuch der Einschulungsfeier der Schulanfänger 2026
20.08.2025	Erster Dinotreff 13:45 – 15.45 Uhr der Dinos 2026
26.08.2025	Dino-Fahrradtreff
03.09.2025 um 8:30 Uhr	Jolinchen- 5-Sterne-Frühstücksaktion - gesunde Ernährung für die Dinos 2026
12.09.2025 um 8:40 Uhr	Kräuterwanderung für Dinos 2026
08.10.2025 um 8:40 Uhr	Dino-Waldtag
29.10.2025 bis 13.01.2026	10 Nachmittage Dino-Englisch-Angebot im Dinotreff
Geplant 13.11.2025 um 8:30 Uhr	Theaterfahrt ins Schlosstheater Neuwied mit Klasse 2 der GS Marienrachdorf und den Schulanfängern der Kita Freirachdorf
14.01.2026 um 19:30 Uhr	Elternabend zur Schulvorbereitung gemeinsam mit der Grundschule
12.02.2026 um 11:00 Uhr	Einladung zur Fastnachtsfeier in der Halle an der Grundschule
18.02.2026	Nachmittags Besuch der Gemeindebücherei Marienrachdorf
20.02.2026 um 9:20 Uhr	Fahrt zur Stadtbücherei Selters zum Bilderbuchkino
Februar 2026	Anmeldetermin für Schulanfänger 2027
16.03.2026 um 19:30 Uhr	Schultütenbastelabend für Dino- Eltern im Kindergarten
März 2026	In Planung: Polizeibesuch Montabaur
18.03.2026	im Dinotreff: Gemeinsamer Schulweg bis zum Schulhof
25.03.2026 um 13:30 h	Besuch der Grundschule Marienrachdorf – Kennlernen von Schulhof & Schulgebäude gemeinsam mit den Schulanfängern der Kita Freirachdorf & Sessenhausen
01.04.2026	Dino-Fahrradtraining im Kindergarten (<i>Ersatztermin bei Regen: 08.04.2025</i>)
22.04.2026 um 10 Uhr	Besuch der Schulkinder und ihrer Lehrer*innen im Kindergarten & Vorlesestunde der Schulkinder
19.05.2026 um 9 Uhr	Treffen um 8:20 h im Kindergarten von 9:00 h – 11:00 h Schulbesuchstag der Dinos (Schulstunde + Sportangebot) gemeinsam mit den Schulanfängern der Kita Freirachdorf & Sessenhausen
19.05.2026 um 19:30 h	19:30 Uhr Elternabend in der Grundschule
22.05.2026 um 13:15 h - 16:15 h	Dinofahrt mit Eltern „Fahrt ins Blaue“ (Kletterpark Bad Marienberg)
10.06.2026 – 11.06.2026	Um 16:00 h Abschiedsaktion & Übernachtung der Dinos bis Freitag, 11.06.26 um 10:30 h
Do., 25.06.2026 um 10:00 h	Dino-Abschiedsgottesdienst in der Kirche Marienrachdorf
Di., 11.08.2026	9:30 h Einschulungsfeier
Mi., 02.09.2026	Ehemaligen-Treffen der Dinos 2026 von 14:15 h bis 15:45 h im Kindergarten

August 2025

1	<i>fr</i>	Ferien bis 11.08.2025	17	<i>so</i>	
2	<i>sa</i>	Sonnenstrahl Geb. Riley	18	<i>mo</i>	
3	<i>so</i>		19	<i>di</i>	Einschulung der Schulanfänger 2025 8.30 Uhr Dinofrühstück anschließend Besuch der Einschulungsfeier 9:30 Uhr
4	<i>mo</i>		20	<i>mi</i>	Farbkleckse-Geb. Benjamin
5	<i>di</i>	Sonnenstrahl-Geb. Nika	21	<i>do</i>	
6	<i>mi</i>		22	<i>fr</i>	Farbkleckse-Geb. Ole
7	<i>do</i>		23	<i>sa</i>	
8	<i>fr</i>	Letzter Ferientag	24	<i>so</i>	Wirbelwind-Geb. Marita
9	<i>sa</i>		25	<i>mo</i>	
10	<i>so</i>		26	<i>di</i>	Dino-Fahrradtreff
11	<i>mo</i>	Der Kindergarten beginnt wieder	27	<i>mi</i>	
12	<i>di</i>		28	<i>do</i>	Sonnenstrahl-Geb. Leevi
13	<i>mi</i>		29	<i>fr</i>	Sonnenstrahl-Geb. Paul Sternschnuppen Geb. Castiel Farbkleckse Geb. Nadine
14	<i>do</i>	Farbkleckse Geb. Boyang	30	<i>sa</i>	
15	<i>fr</i>		31	<i>so</i>	
16	<i>sa</i>				

September 2025

1	mo		17	mi	
2	di		18	do	Wirbelwind-Geb. Skadi
3	mi	Jolinchen- Frühstücksaktion gesunde Ernährung für die Dinos 2026	19	fr	
4	do	19 h Herbst-Wahl-Party mit Elternausschuss- Wahl	20	sa	
5	fr		21	so	
6	sa		22	mo	
7	so		23	di	Farbkleckse Geb. Liano
8	mo	Wirbelwind-Geb. Maja Wirbelwind-Geb. Sophia	24	mi	
9	di		25	do	9:00 h Erntedankfeier der Kinder
10	mi	Ehemaligen-Treff der Dinos 2025 um 14:15 Uhr	26	fr	Tigerenten-Treff
11	do	Krabbelgruppen-Treff 14:45 h – 15:45 h	27	sa	Sternschnuppen-Geb. Theresa
12	fr	Kräuterwanderung der Dinos 2026	28	so	
13	sa		29	mo	
14	so	Regenbogenbasar in der Mehrzweckhalle 11 – 13 Uhr	30	di	
15	mo				
16	di				

Oktober 2025

1	mi	Farbkleckse Geb. Johanna	17	fr	Wirbelwind-Geb. Liam
2	do		18	sa	
3	fr	Feiertag Tag der deutschen Einheit	19	so	Wirbelwind-Geb. Ingrid
4	sa		20	mo	
5	so		21	di	Sonnenstrahl-Geb. Marie
6	mo		22	mi	
7	di	Farbkleckse Geb. Mia	23	do	
8	mi	Dino-Waldtag	24	fr	Dino-Frühstück
9	do		25	sa	Wirbelwind Geb. Linus
10	fr		26	so	
11	sa		27	mo	Wirbelwind Geb. Johanna Wirbelwind Geb. Ayla
12	so		28	di	
13	mo		29	mi	
14	di	Kindercafe - wir bereiten selbst Frühstück zu -	30	do	
15	mi	Mini-Dino-Waldtag	31		
16	do	Krabbelgruppen-Treff 14:45 h – 15:45 h			

Dem Wasser auf der Spur

Unsere Ziele:

Die Kinder erfahren

- wo kommt das Wasser her?
- wo geht das Wasser hin?
- Begriffe rund um das Wasser: wie es gefriert, verdampft, kondensiert.
- wofür wird Wasser alles benötigt?
- was kann Wasser bewirken, welche Kraft hat Wasser?

Unsere Angebote:

Spracherziehung

- Wo ist Wasser überall?
- Was machen wir alles mit Wasser?

Bilderbücher:

- Tom bei den Piraten
- Käpt'n Sharky und das Geheimnis
- Alles über Piraten
- Flaschenpost schwimmt über's Meer
- Wale und Delfine
- Weißt du warum: Das Meer
- Regenbogenfisch-Bilderbücher
- Ferien am Meer
- Das Meer
- Am Strand
- Felix und der Regenbogen
- Anne im Tal der 1000 Tropfen
- Nur ein kl. Samenkorn
- Hudelpeter

Gespräche über:

- Wie sich das Wasser im Kreis bewegt?
- Wasser schmeckt und tut gut.

Für unsere Jüngsten:

- Am Strand
- Der kleine Klecker-Pirat
- Der kleine Bade-Kapitän
- Die kl. Raupe Nimmersatt
- Stolperspinnlein
- Frederick

Für unsere Dinos:

- Dick entdeckt das Wasser
- Mats und die Wundersteine
- Mats und die Streifenmäuse
- Wachsen Kartoffeln auf Bäumen

Geschichten:

Der kleine Regentropfen und die Sonnenpause (*Elkes Kindergeschichten)

Wasser für die Bienen (*Elkes Kindergeschichten)

Rätsel rund ums Wasser

Fingerspiel:

- 1,2,3,4,5 Matrosen wollten einst auf Reisen gehen

Märchen:

Der Froschkönig

Musikerziehung:

Lieder:

Im Kindergarten, im Kindergarten

Ich schenk Dir einen Regenbogen

Wer den Regenbogen sieht

Religiöse Erziehung:

Lieder:

- Voll-, Voll-, Volltreffer
- Du hast uns Deine Welt geschenkt

Kreativität:

Wir basteln zum Sommer, rund um das Wasser und zum Herbst

Bewegungserziehung:

Wasserträger macht die Runde

Fischer, Fischer, wie tief ist das Wasser

Sonstiges:

Wir feiern Geburtstage

Wir feiern Erntedank

Wir laden ein zum Waldtag

Einladung zur Herbst-Wahlparty

Kindercafé

Natur- und Walddtage

Kinderkonferenz

Tigerenten-Singkreis

Kreisspiele:

10 kl. Fische, die schwimmen im Meer

Ich hol mir eine Leiter und stell sie an den

Apfelbaum

Tischgebet -

Jedes Tierlein hat sein Essen,

jedes Blümlein trinkt von Dir

Bilderbuch: Schöpfungsgeschichte

Natur-/Technikerziehung:

- Experimente mit Wasser
- Holzschiffe bauen
- Exkursion zum Bach

Für unsere Dinos:

Dino-Treff und Dinofrühstück

Besuch der Einschulungsfeier

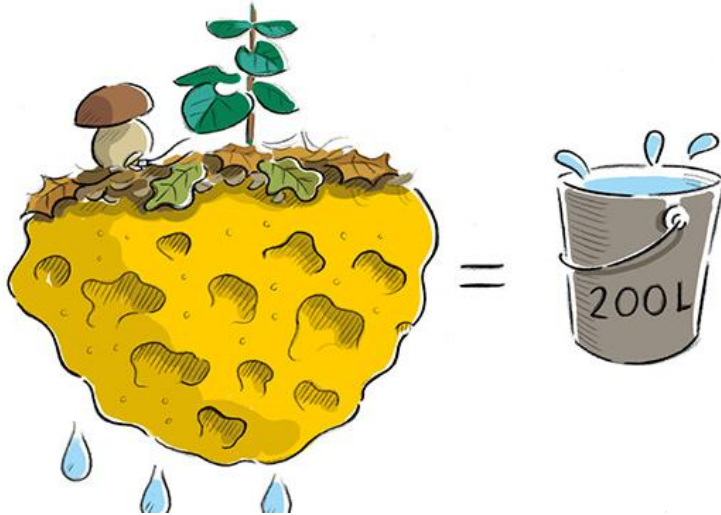
Fahrradtraining

- Wir beobachten die Baustelle hinter dem Kindergarten

An alle Kinder und Eltern:

Wer von den Kindern etwas zum Thema „Wasser“ besitzt oder von den Eltern dazu etwas den Kindern vorstellen möchte, kann dies gerne anbieten.

Seite für Kinder



Waldboden als Wasserspeicher

In Deutschland ist der Waldboden der größte Süßwasserspeicher. Der Waldboden saugt das Regenwasser wie ein Schwamm auf. Besonders die obere, humusreiche Erdschicht kann sehr viel Regenwasser aufnehmen und speichern. Bis zu 200 Liter Wasser können sich unter einem Quadratmeter Waldboden ansammeln. Dabei bilden sich keine unterirdischen Mini-Seen. Stattdessen fließt das Regenwasser in die Hohlräume von kleinen Poren, Ritzen, größere Spalten und den unterirdischen Gängen der Tiere und zwischen die Wurzeln.



Speichert in trockenen und nassen Zeiten

Waldboden ist feucht. So kann er auch nach längerer Trockenzeit Pflanzen, Quellen, Bäche und Teiche mit Wasser versorgen. Dies ist möglich, weil er an Regentagen viel Wasser aufsaugt und in seinen Hohlräumen speichert.

Aber auch wenn es mal besonders stark und lange regnet, bietet der Waldboden Schutz: und zwar vor Hochwasser. Der „löchrige“ Waldboden kann viel mehr Wasser aufnehmen und speichern als Felder und andere Landschaften. Die Gefahren vor Überschwemmungen, Überflutungen und Hochwasser nehmen ab, da die Regenwassermassen im Boden „verschwinden“.

Rätsel:

Ohne Wasser können wir nicht sein,
denn wir haben keine Bein'.
Wir schwimmen den ganzen Tag umher,
dies könnten wir nicht, wären die Flüsse leer.
(Fische)

Lösch mich mit Wasser
und ich wird' immer nasser.
Knistern und flackern kann ich nicht mehr,
meine Flamme siehst du nimmermehr.
(Feuer)

D G A D
1. Ich schenk dir einen Regenbogen, rot und gelb und blau.
 Em A7 D
Ich wünsch dir was! Was ist denn das? Du weißt es doch genau!

D G A D
2. Ich schenk dir 100 Seifenblasen, sie spiegeln mein Gesicht.
 Em A7 D
Ich wünsch dir was! Was ist denn das? Nein, ich verats dir nicht!

D G A D
3. Ich schenk dir eine weiße Wolke, hoch an Himmel dort:
 Em A7 D
Ich wünsch dir was! Was ist denn das? Es ist ein Zauberwort!

D G A D
4. Ich schenk dir einen Kieselstein, den ich am Wege fand.
 Em A7 D
Ich wünsch dir was! Was ist denn das? Ich schreibs in deine Hand!

D G A D
5. Ich schenk dir einen Luftballon, er schwebt ganz leicht empor.
 Em A7 D
Ich wünsch dir was! Was ist denn das? Ich sags dir leis ins Ohr!

D G A D
6. Ich schenke dir ein 'rotes Herz, draufsteht:" Ich mag dich so!"
 Em A7 D
Ich wünsch dir was! Was ist denn das? Jetzt weißt du sowieso!

Eine Wassermusik für Kinder Das wird gebraucht: So wird's gemacht:	• 1 Kanne • 5 Trinkgläser • 1 Löffel pro Kind • 1 Strohhalm pro Kind • Wasser
---	---

Die Kinder befüllen mit der Kanne die Gläser unterschiedlich hoch mit Wasser. Regen Sie die Kinder an, zu lauschen: Wie klingt das Wasser, wenn es aus der Kanne gegossen wird?

Nun geht es ans Experimentieren. Wie klingt das Wasser, wenn die Kinder:

- mit dem Löffel gegen das Glas oder die Flasche schlagen?
- mit dem Strohhalm im Wasser blubbern?
- mit dem Finger am Rand der Gläser entlangfahren?

Lassen Sie Kinder die Gläser nach dem Füllstand sortieren und nebeneinander aufstellen.

Nun können die Kinder eine Melodie für ihre persönliche kleine Wassermusik erfinden.

Weitere Varianten sind:

- Jedes Kind hat ein Glas und gemeinsam wird eine Melodie gespielt.
- Jedes Kind spielt nacheinander seine eigene Melodie.
 - Trainieren Sie das genaue Hinhören der Kinder. Die Kinder dürfen die Augen schließen.

„Hurra, ich werde trocken!“

Nach dem Besuch einer Fortbildung haben wir diese Information für Sie zusammengestellt:

Ein liebevoller Wegbegleiter für Eltern auf dem Weg zur Toilettenreife

Liebe Eltern,

der Weg zum Trockenwerden ist für viele Familien eine spannende Zeit voller kleiner Veränderungen. Für Ihr Kind bedeutet dieser Schritt nicht nur, die Windel hinter sich zu lassen, sondern auch ein Stück Selbstständigkeit zu gewinnen – mit all den Erfolgen, Rückschritten und ganz eigenen Erfahrungen, die dazugehören.

Uns in der Kita ist es wichtig, diesen Entwicklungsschritt achtsam, individuell und im Dialog mit Ihnen als Eltern zu begleiten. Denn kein Kind „muss“ zu einem bestimmten Zeitpunkt trocken sein – **es darf es werden, wenn es körperlich und seelisch bereit dafür ist.**

Damit das Trockenwerden gelingt, braucht Ihr Kind vor allem Unterstützung, Geduld und Sicherheit im vertrauten Umfeld. Zu Hause können erste Schritte in Ruhe begleitet werden. Wir in der Kita ergänzen diesen Prozess, greifen Impulse auf und ermutigen Ihr Kind behutsam im Alltag. Eine enge Zusammenarbeit und ein offener Austausch zwischen Elternhaus und Kita helfen dabei, Ihr Kind bestmöglich zu unterstützen.

Sprechen Sie uns gern an, wenn Sie Fragen haben oder sich eine gemeinsame Absprache wünschen – wir sind für Sie da.

Kein Training – sondern ein Reifungsprozess

Trockenwerden ist kein Lernprogramm, sondern ein natürlicher Reifungsprozess.

So wie Kinder irgendwann zu laufen oder sprechen beginnen, entwickeln sie auch die Fähigkeit, ihre Ausscheidung zu kontrollieren – wenn ihr Körper und ihre Seele bereit dafür sind.

Ab wann ist mein Kind bereit?

Die meisten Kinder entwickeln zwischen dem 18. und 36. Lebensmonat die körperlichen Voraussetzungen für die Blasenkontrolle.

Ab etwa eineinhalb Jahren:

- sind die Dehnungssensoren der Blasenwand aktiv
- kann das Gehirn die Signale besser verarbeiten
- beginnt das Kind, ein Gefühl für „nass“ oder „trocken“ zu entwickeln

Dieses Zeitfenster ist eine sensible Phase, in der der Körper bereit ist, etwas Neues zu lernen – aber nicht von allein. Kinder brauchen dafür Anregung, Raum und liebevolle Begleitung.

📌 Viele Kinder bleiben heute deutlich länger in Windeln – oft unbewusst, weil moderne Windeln so bequem sind, dass kein Nässegefühl mehr entsteht.

Doch wer das Trockenwerden zu lange hinauszögert, verschenkt eine wertvolle Phase, in der das Kind auf natürliche Weise lernen kann, seinen Körper zu spüren und zu regulieren.

Woran erkenne ich, dass mein Kind bereit ist?

Einige Kinder zeigen deutliche Signale, andere sind eher zurückhaltend. Achten Sie zum Beispiel auf:

- Interesse an der Toilette oder dem Töpfchen
- längere trockene Phasen in der Windel
- Rückzug oder Konzentration beim Ausscheiden
- das Kind meldet sich oder reagiert auf das eigene Körpergefühl

Diese Anzeichen bedeuten nicht, dass es „jetzt losgehen muss“, aber sie zeigen: Etwas verändert sich. Und genau hier beginnt unser gemeinsamer Weg der Begleitung.

Tipps für zu Hause und die Kita

- Damit Ihr Kind sich gut ausprobieren kann, helfen kleine Veränderungen im Alltag:

- Bequeme Kleidung, die sich leicht öffnen lässt (z. B. Leggings, Jogginghosen)
- Verzicht auf Bodys, Latzhosen, enge Jeans, lange Kleider oder schwierige Knöpfe
- Beim Toilettengang sollte das Kind mit den Füßen festen Bodenkontakt haben – z. B. mit einem Schemel, Töpfchen oder Aufsatz mit Stufe
- Ganz normale Unterwäsche fördert das Körperbewusstsein: Nur wenn Kinder spüren, dass sie nass geworden sind, können sie daraus lernen. Der Schritt zur Unterhose ist für viele ein wichtiges Signal: „Ich bin jetzt groß und kann das Schaffen“
- Die warme Jahreszeit bietet ideale Bedingungen für den Start in die trockene Phase

Körpergefühl fördern – durch Bewegung und Trinken

Ein gutes Gespür für den eigenen Körper entwickelt sich durch viele alltägliche Erfahrungen:

- viel Bewegung, freies Spiel, Klettern und Balancieren
- Bauchlage und Krabbeln (besonders bei Kleinkindern) zur Stärkung des Beckenbodens
- barfuß laufen zur Förderung der Wahrnehmung
- regelmäßiges Trinken, besonders am Vormittag – das hilft **der Blase, sich zu dehnen und ein gutes Volumengefühl zu entwickeln**

Ermutigung statt Belohnung

Das Wichtigste beim Trockenwerden ist: Lob und Freude – kein Druck. Kinder brauchen das Gefühl, ernst genommen zu werden. Wenn etwas gut funktioniert, freuen Sie sich mit. Wenn mal etwas daneben geht, bleiben Sie ruhig und wertschätzend.

Motivierende Ideen können helfen – wenn das Kind offen dafür ist:

- Sticker oder kleine Bildkarten sammeln
- ein Papierfisch im Bad, der jeden Tag eine neue Schuppe bekommt
- Wickelfrosch oder Kuscheltier, das beim Toilettengang mitkommt
- altersgerechte Bilderbücher, die das Thema aufgreifen

Was bitte vermeiden?

- Kinder nicht nach der Uhr „topfen“ – das ist reine Konditionierung und führt oft zu Druck
- Nicht vorsorglich zur Toilette schicken – die Blase kann sich nur vollständig entleeren, wenn sie wirklich voll ist
- Keine Strafen, kein Tadel, keine Ungeduld – das schwächt das Selbstvertrauen und blockiert die Entwicklung
- Materielle Belohnung durch Spielsachen oder Süßigkeiten

Ein Hinweis zu Jungen

Bei Jungen kommt ein weiterer Punkt hinzu: Ihre Hoden liegen außerhalb des Körpers, weil sie kühler bleiben müssen. Windeln, vor allem sehr saugfähige, schaffen ein dauerhaft warm-feuchtes Klima. Fachverbände wie der Hebammenverband und viele Kinderärzte empfehlen deshalb, Jungen möglichst nicht über das dritte Lebensjahr hinaus dauerhaft in Windeln zu lassen. Studien deuten darauf hin, dass langfristig die Fruchtbarkeit beeinträchtigt werden könnte, wenn Hoden über lange Zeit überhitzt werden.

Bitte verstehen Sie das nicht als Warnung, sondern als Hinweis zur bewussten Begleitung dieses Entwicklungsschritts.

Rückschritte gehören dazu

Auch wenn es zwischendurch wieder zu kleinen „Unfällen“ kommt – das ist ganz normal. Nur durch Ausprobieren, Scheitern und Wiederholen entsteht echte Lernerfahrung.

Wichtig ist, dass Ihr Kind sich dabei nicht schämen muss. Zuwendung, Verständnis und Gelassenheit sind die beste Unterstützung in solchen Momenten.

Solche Rückschritte können auch vorübergehend auftreten, wenn es Veränderungen im familiären Umfeld gibt (z.B. Geburt eines Geschwisterkindes).

Von Eltern-für Eltern



Eltern für Eltern möchten heute auf einen wichtigen Punkt aufmerksam machen, der uns alle betrifft: die Gesundheit unserer Kinder in der Kita.

Wenn Ihr Kind krank ist, bitten wir Sie herzlich, es rechtzeitig abzumelden. Das ist nicht nur im Interesse Ihres eigenen Kindes, sondern auch zum Schutz aller anderen Kinder und des Teams in der Einrichtung. Eine frühzeitige Abmeldung hilft dabei, die Verbreitung von Krankheiten zu verhindern und sorgt dafür, dass Ihr Kind die notwendige Ruhe und Behandlung erhält.

Falls Ihr Kind beispielsweise Symptome wie Fieber, anhaltenden Husten, Durchfall oder andere ansteckende Beschwerden zeigt, bitten wir Sie, es zu Hause zu behalten. So können Sie frühzeitig handeln, gegebenenfalls einen Arzt konsultieren und die Ansteckungsgefahr in der Kita sinkt.

Ebenfalls möchten wir darauf aufmerksam machen, dass die Kita über die App "stay informed" nur Informationen über aktuelle Krankheiten an die Eltern weiterleiten kann, wenn die Eltern der erkrankten Kinder die Kita über die akute Krankheit informieren.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung und Ihr Verständnis. Gemeinsam sorgen wir Eltern dafür, dass unsere Kita ein gesunder und fröhlicher Ort für alle bleibt!



Förderverein

Wer Interesse hat, Mitglied im Förderverein zu werden, findet Informationen auf der Homepage www.Kindergarten-Marienrachdorf.de unter dem Link Förderverein oder Sie sprechen die Mitglieder des Elternausschusses an. Flyer liegen zum Mitnehmen auch in der Elternecke aus oder stehen auf der Pinnwand der Info-App. Der Jahresbeitrag beträgt 12,-€, Spendenquittungen werden auf Wunsch erstellt. Die Mitgliedschaft endet automatisch mit Austritt des Kindes aus dem Kindergarten, sofern nicht ausdrücklich eine Verlängerung gewünscht wird.

Der Förderverein freut sich über neue Mitglieder und fördert die Kindergartenarbeit wesentlich. Auch einmalige Spenden werden gerne entgegengenommen und eine Spendenbescheinigung kann ausgestellt werden.

Personelles



Liebe Eltern,
was als Aushilfe und Überbrückung gedacht war, hat sich nun doch über einige Monate gestreckt und so durfte ich die Gruppe der Wirbelwinde einige Monate unterstützen, als auch zwei neue Kolleginnen einarbeiten. Der Wechsel zu den Sonnenstrahlen war für Mai geplant, jedoch haben wir uns für einen weiteren Meilenstein dazwischen entschieden. Ich werde erneut Mama und erwarte im Dezember mein zweites Kind.
Ich danke Euch und Ihnen für das Verständnis und entgegengebrachte

Vertrauen in den letzten Monaten.

Es dauert nun wieder eine Weile, bis ich zurück bin, jedoch werden wir uns sicherlich in der Kita oder im Privaten begegnen.

Alles Liebe für Euch/ Sie und Eure/ Ihre Kinder und Familien

Jessica Rufa

Liebe Eltern,
nun fehle ich schon einige Wochen bei den Sonnenstrahlen und sicherlich fragen sich nicht nur die Kinder, warum?... ein schönes Ereignis hat uns überrascht und somit dürfen mein Mann Jonas und ich im Januar 2026 ein Baby erwarten. Wir freuen uns sehr, auch wenn ich die Sonnenstrahlen und den Kindergartenalltag etwas vermissen werde. Sicherlich gibt es aber immer wieder Gelegenheit sich mal wiederzusehen. 😊

Liebe Grüße, Anna Weißler

Und ich wünsche allen erholsame, sonnige und schöne Sommerferien! ☀️

Wir gratulieren Josefine Müller zur erfolgreich bestandenenen Prüfung und damit staatlichen Anerkennung als Erzieherin. Herzlichen Dank für die dreijährige Unterstützung während der Teilzeitausbildung und alles Gute für die Zukunft sowie Freude am Beruf mit den Kindern. Wir freuen uns, dass wir Josefine Müller eine Weiterbeschäftigung für die Elternzeitvertretung anbieten können.

Begrüßen dürfen wir Alexandra Hambloch, die ab August 2025 ihr Berufspraktikum bei den Farbklecksen absolviert. Wir wünschen ihr viel Erfolg für ihr letztes Jahr der Erzieherausbildung.

Praktikanten & Hospitationen:

Liebe Eltern,
im Rahmen von Personalgewinnung und Fachkraftausbildung hospitieren bei uns Schüler im Rahmen eines Praktikums oder Bewerber*innen für ausgeschriebene Stellen.

Eine Hospitation wird im Wochenplan angekündigt, eine Vorstellung erfolgt am Eingang der Gruppentüren. Sollten Sie ein „fremdes Gesicht“ in unserem Alltag wahrnehmen, sprechen Sie uns an, damit eine Vorstellung erfolgen kann.



Dankeschön

Dino-Abschied 2025

Am 01.07.2025 konnten Kindergartenkinder, Eltern, Großeltern und Freunde wieder zusammen Abschied feiern.

Für das Spiel der Dinos 2025 „**Bobby Hase will in die Schule**“ und den Dinotanz der Mini-Dinos gab es viel Applaus. Die künftigen Schulanfänger freuten sich sehr über die gebastelten Schultüten der Eltern.

Zur Erinnerung gab es ein Geschenk an die Kindergartenfreunde, für das wir uns ganz herzlich bedanken. Wir werden uns gerne an Euch Dinos 2025 erinnern, wenn wir uns die Bilderbücher anschauen oder Spiele ausprobieren.

Alles Gute für den neuen Weg in die Schule!

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen beim Ehemaligennachmittag.



Elternausschuss

Die letzte Elternausschuss-Sitzung für das dieses Kita-Jahr fand am 24.06.2025 statt. Infos zum Elternausschuss finden Sie immer im Ordner in der Elternecke. Dort können Sie auch den **Notfallplan** einsehen, der für unsere Einrichtung gilt, sowie die **Verfassung für Kinder**. Sprechen Sie die Mitglieder oder ErzieherInnen an, wenn Sie Einblick wünschen.

Die nächste **Elternversammlung** mit Wahl vom neuen Elternausschuss findet am Donnerstagabend, **04.09.2024 um 19 Uhr** im Kindergarten statt. Die Einladung finden Sie in der Kita-App und wurde ihrem Kind bereits mitgegeben. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Kita-Beirat

Das Gremium Kita-Beirat besteht aus Vertretern von Träger, Eltern, Personal und einer Fachkraft für Kinderperspektive. Sprechen Sie uns an, wenn Sie mehr dazu wissen möchten.

Wir sammeln:

- o **wie immer Malpapier** in allen Größen, am liebsten A 4
 - o Weißes Kopierpapier A 4

Wir sammeln auch Ihre Nachrichten, Anzeigen, Meldungen, Artikel oder ähnliches für die Elternseite der nächsten "Regenbogenpost", die für die **Monate November 2025 – Februar 2026** erscheint. Bitte geben Sie gewünschte Texte im Kindergarten oder bei den Elternausschussmitgliedern ab.

Bring- und Abholsituation

Sobald der neue Parkplatz „Auf dem Glasacker“ und die Anbindung der Straße Auf dem Bruch – Glasacker fertig gestellt sind, kann der Parkplatz für das Bringen und Abholen der Kinder genutzt werden. Wir danken allen für das Verständnis während der Bauphase und die Unterstützung aller Ausweichangebote.

Besonderer Dank geht an Familie Fuchs, dass wir den Zugang über ihr Grundstück während der Anbauphase benutzen durften, sowie an die Familien Haubrich, Netthöfel und Eberz, deren Einfahrten künftig hoffentlich zum Wenden nicht mehr benötigt werden.

Elternsprechzeiten

Wir erinnern immer wieder an das Angebot unserer Elternsprechzeiten und laden Sie ganz herzlich dazu ein. Wir nehmen uns gerne rund um den Geburtstag Ihres Kindes gemeinsam mit Ihnen Zeit für ein Entwicklungsgespräch. Bitte nennen Sie uns Ihren Wunschtermin.

Sie können direkt unter der Durchwahl in den Gruppen anrufen. Sollte die Gruppe nicht besetzt sein oder z.B. der Akku nicht aufgeladen sein, kann der Ruf ins Büro umgeleitet werden oder es schaltet sich der Anrufbeantworter ein. Nutzen Sie auch gerne unsere App.

Gr. Sonnenstrahl 0 26 26 92 39 273		Gr. Wirbelwind 0 26 26 92 39 274
Gr. Sternschnuppe 0 26 26 92 39 275		Gr. Farbkleckse 0 26 26 92 39 276



Der Krabbel-Treff

❖ Do. 11.09.2025

❖ Do. 16.10.2025

❖ Do. 13.11.2025

❖ Do. 11.12.2025

„Baby-Treff“ und „Krabbelgruppen-Treff“

Ein **Baby-Treff** findet **wöchentlich** am Dienstagvormittag von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr im Pfarrhaus gegenüber der Kirche in Marienrachdorf statt.

Die Termine für den **Krabbelgruppen-Treff** sind einmal monatlich am Donnerstagnachmittag von 14.45 h bis 15.45 h in der Turnhalle des Kindergartens. Neue Kinder in Begleitung eines Elternteils sind herzlich Willkommen.

Sie finden die Termine hier, im Mitteilungsblatt oder auf unserer Homepage.



18. Marienrachdorfer Regenbogenbasar - sortiert -



Der Erlös kommt dem
Förderverein der Kita
Regenbogen & der
Grundschule zugute.

Save the date

Sonntag, 14.09.2025

11:00 – 13:00 Uhr

(Schwangere ab 10.00 Uhr mit Mutterpass + 1 Begleitperson)

Mehrzweckhalle Marienrachdorf

(Theodor-Heuss-Ring 23A, 56242 Marienrachdorf)

Angeboten wird alles rund ums Kind

Kinderkleidung Herbst/Winter, Erstausrüstung,
Spielsachen, Puzzle, Babyspielzeug, Kinderwagen etc.

- ✓ Gerne eigene leere Tüten mitbringen.
- ✓ Einlass maximal mit kleiner Handtasche.
- ⊗ Rucksäcke und größere Taschen verbleiben bitte im Auto.
- ⊗ Möglichst statt Kinderwagen eine ✓ Trage nutzen.

www.basarlino.de/UV72

Für das leibliche Wohl ist mit **Kuchen, Kaffee, Waffeln & Würstchen** (zum Verzehr/Mitnehmen) bestens gesorgt!

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Basar-Team Marienrachdorf
Rückfragen an:
Regenbogenbasar-Marienrachdorf@gmx.de



Folgen Sie uns
auf Instagram

Kita Sozialraum-Arbeit

Daniela Sperrer ist uns seit Januar 2023 als Kita-Sozialarbeiterin beim Deutschen Kinderschutzbund e.V. Höhr-Grenzhausen zugeteilt worden.

Sie erreichen Frau Sperrer in der Regel am Mittwochvormittag zwischen 8:30 – 10:30 Uhr in der KiTa oder telefonisch montags bis freitags von 8:30 – 13:00 Uhr unter der folgenden Mobilnummer: 0178-11 38-559 – per Mail unter: daniela.sperrer@kinderschutzbund-westerwald.de

Wenn Sie unseren Flyer über die Angebote der Kita im Sozialraum wünschen, finden Sie diesen auf der Pinnwand unserer Eltern-Info-App oder sprechen uns gerne darauf an.





Neuigkeiten aus den Gruppen

Kinderparlament: **Kinderparlament 2024/25**

Unser Kinderparlament 2024/2025 wird vertreten durch:

Jahrgangsstufe	 Gruppe Sonnenstrahl	 Gruppe Wirbelwind	 Gruppe Sternschnuppe
DINOS	LENI MILA	LIA JEREMIA	FREYJA MARAH
MINI-DINOS	YARA ILJA	JANNES CATALEYA	MATWEI LIA

Wer mehr über unsere Kinderkonferenz oder das Kinderparlament erfahren möchte, kann gerne unsere „Verfassung für Kinder“ einsehen. Sprechen Sie uns an!

Unsere Themen finden Sie im Aushang an der Elternwand oder den Gruppentüren.

Zuletzt waren unsere **Themen die Suche eines Namens für den neuen Gruppen- und Ruheraum.**

Wenn auch Sie Vorschläge für die Namen haben, teilen Sie uns diese gerne in der BELA Box auf dem kleinen Tisch im Flur mit.

Wir freuen uns über viele Ideen!

Für Dinos

Dino-Abschiedsaktivitäten > Dinos 2025

Mittwoch, 10.09.2025

Ehemaligen-Treffen der Dinos 2025 von 14:15 h bis 15:45 h im Kindergarten – Vielleicht können wir Euch dann unsere Baustelle vorstellen!