



Vorwort:

Die Welt zu entdecken ist eine wichtige Voraussetzung dafür, sich in ihr zurechtzufinden. Kinder gehen aus eigenem Antrieb den Rasteln des Alltags nach und versuchen herauszufinden, wie die Dinge funktionieren. Neugier und die intensive Beschäftigung mit der Lebensumwelt führen zu Erkenntnissen und Erfahrungen, auf die jedes Kind später immer wieder zurückgreifen kann.

Mit dieser Rezeptsammlung möchten wir Anregungen und Impulse geben, die Kinder für die eigene Zubereitung von Mahlzeiten zu begeistern. Dabei hoffen wir auf Erwachsene, die Kinder dabei begleiten, wie sie ihre Küchenerfahrungen mit „Hand, Herz und Kopf“ ausprobieren lassen. Die Aufgabe der Erwachsenen: „Lasst es uns zusammen ausprobieren“...und ...

...Sie werden sehen: Kochen und Backen ist für Kinder ein Schlüssel zur Welt.

Die Rezepte wurden von den Kindern und Eltern der Kindertagesstätte Regenbogen in Marienrachdorf zusammen getragen. Für die Überlassung bedanken wir uns ganz herzlich. Wir wünschen Ihnen/Euch viel Erfolg bei der Zubereitung der Rezepte und anschließend „Guten Appetit.“

# INHALTSVERZEICHNIS



<u>Apfel- Blechkuchen</u> .....	3	<u>Mascarpone-Creme</u> .....	22
<u>Bratapfel- Muffins</u> .....	4	<u>Möhrenstapes</u> .....	23
<u>Bärentatzen</u> .....	5	<u>Nudelsalat</u> .....	24
<u>Fantakuchen</u> .....	6	<u>Nussecken</u> .....	25
<u>Gemüse- Mais-Showder</u> .....	7	<u>Paprikakrake mit Dip</u> .....	26
<u>Gemüserösti</u> .....	8	<u>Pizza</u> .....	27
<u>Gemüse- Muffins</u> .....	9	<u>Pizzaschiffchen</u> .....	28
<u>Hafersuppe</u> .....	10	<u>Pfannekuchen</u> .....	29
<u>Hefezopf</u> .....	11	<u>Schoko-Crossies</u> .....	30
<u>Himbeer- Orangen- Smoothie</u> .....	12	<u>Schoko-Törtchen</u> .....	31
<u>Himbeertraum</u> .....	13	<u>Schummelpizza</u> .....	32
<u>Hühnchen-Nudelsalat</u> .....	14	<u>Schummelpralinen</u> .....	33
<u>Kaiserschmarren</u> .....	15	<u>Smoothies</u> .....	34
<u>Kartoffelsuppe</u> .....	16	<u>Smoothies &amp; Shakes</u> .....	35
<u>Käsewaffeln</u> .....	17	<u>Spaghetti Bolognese</u> .....	36
<u>Lauchtorte</u> .....	18	<u>Spinatlasange</u> .....	37
<u>Lebkuchenhaus</u> .....	19- 20	<u>Tortelini</u> .....	38
<u>Martinshörnchen</u> .....	21	<u>Vanillepuddingobstsalat</u> .....	39

1. Auflage März 2014  
 150 Stück  
 Herausgeber: Kindergarten  
 Regenbogen in  
 Marienrachdorf  
 Layout & Druck:  
 CREAKTIV Design,  
 Altenkirchen  
 Finanzieren: Förderverein  
 und Spenden der Firmen

