

**Kindertagesstätte REGENBOGEN**  
Auf dem Bruch 4  
56242 Marienrachdorf  
Tel. 0 26 26/66 23 Fax: 92 36 67  
[www.Kindergarten-Marienrachdorf.de](http://www.Kindergarten-Marienrachdorf.de)  
Mail: info@Kindergarten-Marienrachdorf.de



*Ausgabe 196*

# 'Regenbogenpost'



**Oktober 2015 – Januar 2016**

**„Mit Jolinchen auf Entdeckungsreise  
ins Gesund- und Leckerland“**



Vorwort: Einleitung zum Thema  
Ziele  
Angebote  
Seiten für die Kinder  
Elternseite  
Infos und Neues – Nachrichten – Termine  
Kalender:  
Oktober 2015 – Januar 2016

Literaturliste:  
▫ Rund ums Essen  
Entdeckungskiste 5-6/2015 +  
2/2008  
▫ Vitaminpiraten PIKO Herder  
Verlag  
▫ Naschkatze & Suppenkasper  
Ökotopia Verlag  
▫ **Jolinchen-Kids-**  
Projektmaterial

Impressum:  
Herausgeber  
Team Kita. Regenbogen  
E-Mail: [info@Kindergarten-  
Marienrachdorf.de](mailto:info@Kindergarten-Marienrachdorf.de)  
Tel: 02626-6623  
Erscheinungsweise 3 x jährlich  
Redaktionsschluss 17.09.2015

## Liebe Eltern!

Mit dieser Regenbogenpost-Ausgabe begrüßen wir Sie ganz herzlich zum neuen Kindergarten-Jahr 2015/16 und stellen Ihnen „Jolinchen“ vor.

>>Jolinchen Kids<< ist ein Gesundheitsförderungsprogramm für KiTas mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren.

Im Fokus stehen die *Themen* Ernährung, Bewegung, seelisches Wohlbefinden und Elternpartizipation. Die AOK stellt dafür Materialien zur Verfügung und begleitet die Kitas bei der Umsetzung gesundheitsfördernder Maßnahmen. Diese sollen möglichst in den Alltag integriert werden. Die Materialien wurden von Experten aus Wissenschaft & Praxis eigens dafür zusammen gestellt und haben das Drachenkind „Jolinchen“ als Leitfigur ausgewählt. Jolinchen begleitet als motivierendes Vorbild die Kinder und war auf seiner Entdeckungsreise schon an vielen spannenden Orten. Jetzt ist Jolinchen auf der Suche nach Kindern in unserem Kindergarten, die Lust auf die Entdeckungsreise und viele Abenteuer haben. Wünschenswert ist die Begleitung seitens der Eltern, die wir gerne in das Projekt mit einbeziehen.

Das Drachenkind Jolinchen nimmt die Kinder mit auf eine Entdeckungstour ins Gesund-und-lecker-Land (Ernährung), in den Fitmach-Dschungel (Bewegung) und auf die Insel „Fühl mich gut“ (Seelisches Wohlbefinden).

Das Ziel des Projektes ist es, dass die Kinder die Themen Ernährung, Bewegung und Wohlbefinden mit Spaß verbinden und mit Freude entdecken. Es gibt viele Geschichten, Bilder, Spiele und Anregungen, die die Gesundheit als „Entdeckungsreise“ beschreiben.



Gerne nehmen wir alle Kinder und Eltern mit zu unserem neuen Thema:

>>Jolinchen auf Entdeckungsreise ins Gesund- und Leckerland<<

Wir starten mit Aktionen zum Thema Ernährung und reisen mit Jolinchen durch das Gesund- und Lecker-Land.

Dabei erfahren die Kinder einiges über die sechs Regionen die den Lebensmittelgruppen der aid-Ernährungspyramide entsprechen. Dabei fährt Jolinchen auf dem Drachenzug mit seinen sechs Waggons von Region zu Region und füllt diese mit den Kindern nach und nach mit Lebensmitteln. Wir hoffen, dass die Kinder so spielerisch die Vielfalt unserer Nahrungsmittel erleben dürfen und die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung kennen lernen.

Unser bunter Drachenzug, mit drei grünen, zwei roten und einem gelben Waggon wird sich nach und nach in der Kita. füllen. Lassen Sie sich von den Kindern überraschen und vorstellen, wovon sie ruhig viel und wovon sie eher weniger essen oder trinken sollten. Wir laden alle Eltern ein, mit auf den „Jolinchen-Drachenzug“ einzusteigen und freuen uns gemeinsam mit Ihren Kindern auf das Jolinchen-Kids-Projekt. Gerne geben wir den Eltern einen Einblick in die Jolinchen-Kids-Materialien, die auch für Eltern gedacht sind.

### ***Ihr Team der Kita. Regenbogen***

Gr. Sonnenstrahl	Gr. Wirbelwind	Gr. Sternschnuppe	Gr. Farbkleckse
Jessica Muth	Katrin Böhm	Daniela Bratenstein	Karin Gschiel
Bernadette Rüdig	Marita Hasselbach	Barbara Neuhaus	Carina Haubrich
Jutta Arpasi	Ingrid Claaßen	Sandra Henn	Michaela Mangel
			Christel Spohr
Nastasja Wilming in Mutterschutz	Sarah Meuer		Inna Wiebe



Unsere Ziele zum Thema:

Die Kindheit ist prägend für das ganze Leben: Wer sich als Kind gesund ernährt hat, wird in der Regel auch als Erwachsener Freude daran haben. Da im Vorschulbereich fast alle Kinder eine KiTa besuchen, ist dies der ideale Ort, um hier die Weichen für ein gesundes Aufwachsen zu stellen. Jolinchen-Kids unterstützt Kinder für eine gesundheitsförderliche Lebensweise zu begeistern.

Im Vordergrund stehen folgende Ziele:

Kinder anregen

- ☀️ ausreichend Obst und Gemüse zu essen
- ☀️ ihren Durst hauptsächlich mit ungesüßten Getränken zu stillen
- ☀️ Fertigkeiten zu entwickeln, ihr Essen selbstständig zuzubereiten.

# Eine Auswahl unserer Angebote:

## Gespräche:

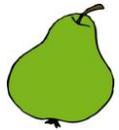
- Wir erzählen unsere kunterbunten Frühstückswünsche
- Wo kommt unser Essen her?
- Was wächst in unserem Garten?
- Was kommt auf den Einkaufszettel?
- Was steckt im Weizenkorn?
- Erntezeit: Wie, wo, was und wofür wird geerntet?
- Was verändert sich in der Natur?
- Woher kommt die Milch?
- Wie wird Zucker gemacht?
  - Welche Pflanzen essen wir?
  - Warum ist Bewegung wichtig?



## Spracherziehung:

### Bilderbücher:

- Wachsen Kartoffeln auf Bäumen
- Ich bin aber größer als Du
- Keine Angst vorm Zahnarzt
- Igelkinder
- Das Kornfeld
- Bücher vom Rabe Socke
- Der Apfel
- Das Apfelmännchen
- Der gelbrote Kürbis
- Hudelpeter
- Die Blume
- Ich esse gern
- Ups, komm Zähne putzen
- Die kleine Raupe Nimmersatt
- Bilderbücher rund um Weihnachten



## Geschichten:

Geschichten von Jolinchen  
Zacharias Zahn und das  
Kariesteufelchen  
Saccharus der Große  
Die Geschichte von der kleinen  
Walderdbeere  
Der geteilte Schokoladenpudding

### Märchen:

Tischlein deck dich  
Das Märchen vom dicken,  
fetten Pfannekuchen

Adventsgeschichten im  
Dezember

### Fingerspiele:

Zähne putzen  
Komm wir wollen  
Kirschen pflücken

### Rätsel:

Was schmeckt uns ganz  
besonders toll...

## Musikerziehung / Lieder:

### Lieder:

Jolinchens Lied  
Zahnputzsong  
Der Dinosaurier Dino  
Im Kindergarten, im Kindergarten...

### Lieder zu den Festen im Jahreskreis:

Erntedank,  
Nikolaus, Advent &  
Weihnachten

### CD: Singen und Bewegen:

Wischi-Waschi-Gute Laune  
Tanz  
Das Lied vom Wackelpudding  
Das Flummilied – Knochen wie  
aus Gummi

## Religiöse Erziehung:

### Bilderbuch:

Fünf Brote und zwei Fische

Bilderbücher von St. Martin &  
Nikolaus

Die Schöpfungsgeschichte

Gespräche über die  
Erntedankzeit

Vorbereitung der Erntedankfeier

## Basteln und Gestalten:

Wir basteln, schneiden, kleben zum Thema:  
Ernährung,  
zum Herbst, Advent, Weihnachten und Winter

Wir gestalten Einkaufszettel und Rezepte  
„Geschmacks-Pass“

## **Bewegungserziehung:**

### Kreisspiel:

- Seht euch an, was mein Drachen kann
- Raupe Ursula
- Eine kleine Schlange
- Heute wollen wir Himbeer´n pflücken
- Ich hol mir eine Leiter
- Komm beweg dich einfach mit – Song
- Bewegungsspaß mit dem Kuscheltier
- Turnen mit Tüchern
- Obstsalat



## **Naturwissenschaft und Technik:**

- Wir lassen Weizenkörner keimen
- Experimente mit Zucker
- Experimente mit Backpulver
- Wir kochen kunterbunte Hexensuppe
- Wir backen Brot
- Wir kochen Apfelmus & backen Apfelkuchen

## **Verschiedenes:**

Dino-Treff und Dinofrühstück  
Einladung ins Kindercafe  
Natur- & Waldtage  
Einladung zum Ehemaligen-Tag der Dinos & der Farbkleckse  
Mini-Dino- & Schlümpfentreffen

### Feste im Jahreskreis:

Wir feiern Erntedank, St. Martin, Nikolaus, Advent und Weihnachten

### Für die Dinos:

Dino-Ausflug ins Theater  
Dino-Ausflug zur Playmobil-Ausstellung

## **An alle Kinder und Eltern:**

Wer von den Kindern etwas zum Thema rund um Ernährung & Bewegung hat, z.B. tolle Bücher/ Geschichten u. dazugehörige Handpuppen zum Erzählen, kann dies gerne mitbringen, z.B. Bilder, Poster, Spiele, usw.



## **Buchtipps:**

Wachsen Kartoffeln auf Bäumen?: Woher unser Essen kommt  
ISBN-10: 3522301129 Alter: 24 Monate - 6 Jahre

Im Kindergarten von Mathis und Lola wird Erntedankfest gefeiert. Jedes Kind soll etwas mitbringen. Den Geschwistern ist natürlich sofort klar, dass es die Zutaten für ihre Lieblingsgerichte sein müssen. Nudeln, Fischstäbchen, Kartoffelbrei und Joghurt. Doch wie werden diese eigentlich hergestellt? Neugierig gemacht durch das bevorstehende Fest, wollen Mathis und Lola es nun ganz genau wissen. Mit der ganzen Familie beginnt eine spannende Reise, um die Herkunft ihrer Lieblingsgerichte zu klären.

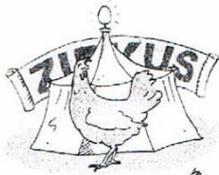
### Bert der Gemüsekobold

Verlag: Albarello; ISBN-10: 3930299763 Alter: 36 Mon. - 6 Jahre

Jonas und Lena meckern übers Essen. Schon wieder hat ihre Mutter "etwas Gesundes" gekocht. Warum können sie nicht jeden Tag Pommes und Hamburger essen wie ihr Freund Max aus dem Kindergarten? Doch plötzlich taucht Bert, der kleine Gemüsekobold, auf. Der kann genau erklären, warum gesundes Essen Kraft gibt, und schenkt den Kindern zuletzt noch einen "Kinder-Kraftstoff-Anzeiger", mit dem die Kinder jeden Tag überprüfen können, wie viel Gesundes sie schon gegessen haben. So bekommen die Kinder spielerisch ein Gefühl für bewusste Ernährung und werden zudem noch angespornt, Gesundes zu essen.

# Die Mampf-Geschichte

Zauberhafter Lesezauber: Kannst du schon lesen? Hier kannst du zaubern und zumindest die Bilder mitlesen, wenn deine Eltern die Geschichte vorlesen.



## Vom Huhn, das so gern aß!

Es war einmal ein , das für sein Leben gern aß. Den ganzen Tag suchte es überall nach Leckerbissen. Es mochte , knackige  und grüne . Aber am liebsten mochte es . Unser  war nämlich ein Zirkushuhn. Und im Zirkus, das wist Ihr bestimmt, gibt es jeden Tag . Das  hatte dort eine eigene Nummer. Es konnte auf einer Stange balancieren und auf Kommando ein  legen. Viele Zuschauer kamen nur in den Zirkus, um das  dabei zu beobachten. Eines Tages war alles anders. Das  balancierte wie gewohnt über die Stange. Aber als das Publikum unter Trommelwirbel auf das  wartete, passierte ... nichts. Das  drückte und drückte, aber kein  kam. Verschämt verließ es die Manege. Der Zirkusdirektor sprach ein paar entschuldigende Worte und die Vorstellung ging weiter. Hinter dem Vorhang fand das  eine große Portion . Weil es so traurig war, fraß es noch mehr  als sonst. Dann hatte das  Bauchweh. Der Zirkusdirektor musste den Tierarzt rufen. Der konnte nur eines feststellen: Das  hatte Verstopfung! Er empfahl dem , höchstens einmal am Tag  zu essen. Dafür sollte es mehr ,  und  picken. Außerdem sollte es genug Wasser trinken. Schon am nächsten Tag ging es dem  besser. Nach 2 Tagen konnte es wieder auf der Stange balancieren. Und nach einer Woche legte es sogar ein . Wenn du also in den Zirkus kommst und ein  siehst, das über eine Stange balanciert, dann weißt du: Es legt bestimmt gleich auch noch ein !



Huhn



Zuckerwatte



Körner



Regenwürmer



Grashalme



Ei

## Früchtemüsli "Drachenfrühstück"

### Zutaten: (für 4 Personen)

- 2 Äpfel
- 2 Bananen
- 2 Mandarinen
- 2 EL Zitronensaft
- 12 EL Haferflocken
- 2 TL Leinsamen
- 2 TL Honig
- 400 g fettarmer Naturjoghurt (1,5 % Fett)
- 1 Tasse fettarme Milch
- 2 EL gehackte Nüsse



### Zubereitung:

Äpfel waschen, Stiel und Kerngehäuse entfernen und in kleine Stückchen schneiden. Bananen schälen und kleinschneiden. Mandarinen schälen und in Spalten teilen. Die Obststückchen in einer Schüssel vermischen und mit Zitronensaft beträufeln, damit sie nicht braun werden. Haferflocken und Leinsamen hinzufügen. Honig zugeben. Fettarmen Joghurt und die Milch unter die Frühstücksmischung rühren und sie auf vier Schälchen aufteilen. Nach Geschmack kann das "Drachenfrühstück" mit je einen halben Teelöffel gehackten Nüssen dekoriert werden.

## Vitaminwochenplan



Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt:  
5 Portionen Obst und Gemüse am Tag.

Gemeint sind zum Beispiel: zum Frühstück Obst im Müsli, zur Schulpause eine Möhre, zum Mittagessen Gemüse, zwischendurch einen Apfel und zum Abendessen Salat.

Damit du besser überschauen kannst, ob du auch genügend Obst und Gemüse isst, kannst du dir den Vitamin-Wochenplan ausdrucken und jeden Tag eintragen, welches Obst oder Gemüse du zu jeder Mahlzeit gegessen hast.

[https://jolinchen.de/fileadmin/aok4you/images/JOLINCHEN/mach\\_mit/Vitamin-Wochenplan.pdf](https://jolinchen.de/fileadmin/aok4you/images/JOLINCHEN/mach_mit/Vitamin-Wochenplan.pdf)

Du hast uns deine Welt geschenkt: **den Himmel, die Erde.**  
Du hast uns deine Welt geschenkt: Herr wir danken dir.

2. Du hast uns deine Welt geschenkt: die **Länder - die Meere.**  
Du hast uns deine Welt geschenkt: Herr wir danken dir.

3. Du hast uns deine Welt geschenkt: die **Sonne - die Sterne.**  
Du hast uns deine Welt geschenkt: Herr wir danken dir.

4. Du hast uns deine Welt geschenkt: die **Blumen - die Bäume.**  
Du hast uns deine Welt geschenkt: Herr wir danken dir.

5. Du hast uns deine Welt geschenkt: die **Berge - die Täler.**  
Du hast uns deine Welt geschenkt: Herr wir danken dir.

6. Du hast uns deine Welt geschenkt: **die Vögel - die Fische.**  
Du hast uns deine Welt geschenkt: Herr wir danken dir.

7. Du hast uns deine Welt geschenkt: **die Tiere - die Menschen**  
Du hast uns deine Welt geschenkt: Herr wir danken dir.

## Unser Lied für den Herbst

[Songtext von Detlev Jöcker](#)



## Elternseite

# FARBKLECKS



# NACHRICHTEN

Liebe Eltern unserer Farbkleckse,  
Eingewöhnung, in der Gruppe auf Entdeckungsreise gehen, Umgewöhnung, den sicheren Raum verlassen, Neues kennen lernen sind Erfahrungen, die wir in der kommenden Zeit machen werden. Unsere Kleinen, individuellen Persönlichkeiten machen sich auf den Weg, ihre Umwelt zu erkunden. Sei es als Ankömmling bei uns Farbklecksen oder in ihrer neuen Gruppe. Sie sind neugierig, selbstbewusst und mutig und wollen die „Dinge“ in der Welt mit allen Sinnen begreifen. Dazu benötigen sie Zeit, Raum, Impulse und Anregungen. Schaffen wir ihnen eine sichere Umgebung, in der sie sich frei entfalten können und furchtlos bewegen dürfen.

Und wenn die Zeit gekommen ist, so verabschieden wir uns nach und nach von  
\*\*LENNJA\*\***ISABELLA\*\*SOPHIE\*\*LOUISA\*\*JULIAN\*\***

Allen wünschen wir ganz viel Freude und Spaß in ihrer neuen Gruppe.

Zeitgleich freuen wir uns über das Ankommen von:

**\*\*BENEDIKT\*\*LINUS\*\*BASTIAN\*\*COLLIN\*\***



die wir Willkommen heißen.

Auch die bevorstehende Herbstzeit möchten wir den Kleinsten näherbringen, indem wir die Natur beobachten, Blätter sammeln, Obst und Gemüse benennen und probieren. Bewegungsspiele und Lieder begleiten uns durch die Jahreszeit und animieren uns stets zum Singen und Bewegen.

Über Anregungen und Wünsche Ihrerseits sind wir wie immer dankbar.

Mit  herbstlichen Grüßen

Karin Gschiel, Carina Haubrich, Michaela Mangel, Christel Spohr und Inna Wiebe



## Elternseite

In unseren Gruppen Sonnenstrahl, Sternschnuppe und Wirbelwind haben sich die „Ehemaligen Farbkleckse“ inzwischen gut eingelebt. Jetzt freuen wir uns auf die „Neuen“ und laden am 15.10.2015 zum nächsten „Ehemaligen-Treff der Farbkleckse“ ein.

Gleichzeitig ist es für unsere neuen Dino's eine Freude, dass die Schulkinder der 1. Klasse uns nachmittags am 23.09.2015 nochmal besuchen und vom Alltag in der Schule erzählen wollen. Für die Jahrgangstufen der 3 - und 4-Jährigen bieten wir auch im neuen Kindergartenjahr wieder Schlümpfen- und Tigerenten-Treffen an.

Eindrücke vom  
Waldtag der  
Farbkleckse



### **Eine kleine Nachlese**



Nicht nur an heißen Sommertagen werden die Kindergartenkinder nun viel Spaß beim Pumpen oder Matschen haben. Helfer und Unterstützer freuten sich mit den Kindern an ihren Entdeckungen von Wasser und Sand.

Unsere neue Matschanlage mit Sonnensegel ist jetzt ganz offiziell eingeweiht worden. Die Kosten für die Maßnahme wurden vom Förderverein übernommen. Mit Hilfe der Eltern und des Kindergartenzweckverbandes als Träger konnte die marode Sandgrube abgebaut und durch die neue Matschanlage ersetzt werden.

Gefördert wurde das Projekt auch mit 1000,- € im Rahmen der Initiative „evm mit Herz“. Theresa Stahl als „evm-Mitarbeiterin“ hat mit angepackt und die Patenschaft ehrenamtlich übernommen und beim gemeinnützigen Projekt geholfen. Mit Waffeln und Kaffee wurde die Einweihung anschließend gefeiert.

---

### **Unser Team hat Verstärkung bekommen:**

Wir freuen uns, dass Sarah Meuer ihr freiwilliges soziales Jahr und Inna Wiebe ihr Berufspraktikum in unserem Kindergarten absolvieren. Beide stellen sich hier kurz vor:



Hallo liebe Eltern!

Ich heiße Sarah und mache dieses Jahr ein freiwilliges soziales Jahr (FSJ) hier im Kindergarten. Ich bin 16 Jahre alt und habe bis Sommer dieses Jahres die Realschule in Dierdorf besucht. Ich bin hier, damit ich den Beruf der Erzieherin näher kennenlernen kann. Ich freue mich sehr auf das kommende Jahr.

Viele Grüße  
Sarah Meuer

Hallo liebe Eltern!

Ich heiße Inna Wiebe, bin 34 Jahre alt, habe 3 Kinder (12 J. /10 J. und 6 Jahre) und wohne in Oberdreis. In diesem Sommer habe ich meinen 2-jährigen Schulabschluss mit einem 12-wöchigen Praktikum zur Erzieherin an der Fachschule in Linz erhalten.



Mein Anerkennungsjahr werde ich in der Gruppe der Farbkleckse absolvieren. Ich freue mich auf die Arbeit mit Ihren Kindern. Meine Freizeit verbringe ich gerne mit meinen Kindern im Freien, lese oder gehe meinen Hobbys (Stricken, Hkeln) nach und engagiere mich bei den Maltesern.

Zum Kennenlernen der neuen Gruppe hospitierte ich bereits im Rahmen der Ausbildung vor dem Start in das Berufspraktikum in der Kita Regenbogen.

Ich freue mich nun auf ein spannendes Jahr und hoffe, dass ich viele schöne Erfahrungen sammeln kann.

Ihre Inna Wiebe

### Praktikum & Fortbildung

Unserer Erzieherin Katrin Böhm gratulieren wir zum Abschluss ihrer Qualifizierung als Praxisanleiterin und Ingrid Claaßen zur erfolgreichen staatl. Anerkennung als Erzieherin.

Für unseren „**Kindergarten-Nachwuchs**“ gibt es wieder die Einladung zum **Krabbel-Treff**: Die Krabbelgruppen-Kinder treffen sich jeweils Donnerstagnachmittag, von 14.45 h bis 15.45 h in unserem Turnraum:

Donnerstag, 15.10.2015	Donnerstag, 12.11.2015	Donnerstag, 10.12.2015	Donnerstag, 14.01.2016
---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------

### Erster Baby-Treff

Wir freuen uns, dass der Baby-Treff gut angenommen wurde und zugunsten des Fördervereins der Kita. den „1. Regenbogen-Second-Hand-Basar“ organisiert. Der Baby-Treff findet wöchentlich am Dienstagvormittag von 9.30 h bis 11.00 h im Pfarrhaus gegenüber der Kirche statt. Ansprechpartnerin ist unser Elternausschuss-Mitglied Simone Göbel.

Der **Krabbel-Treff** für Kinder ab ca. 12 Mon. findet weiterhin einmal monatlich am Donnerstag von 14.45 h – 15.45 h statt (siehe oben).

Herzliche Einladung zum 1. Marienrachdorfer „**REGENBOGEN**“-Basar am 27. September 2015.

Von 11 – 15 h werden in der Mehrzweckhalle Marienrachdorf gut erhaltene Spielwaren und Kleidung für Kinder beim Selbstanbietermarkt angeboten. Außerdem sind alle herzlich zu Kaffee & Kuchen eingeladen. Kuchen gibt es besonders auch zum Mitnehmen.

Der Erlös kommt dem Förderverein der Kita. Regenbogen zugute.

---

**Wer Interesse hat, Mitglied im Förderverein zu werden**, findet Informationen auf der Homepage [www.Kindergarten-Marienrachdorf](http://www.Kindergarten-Marienrachdorf) unter dem Link Förderverein oder bekommt diese bei den Mitgliedern vom Elternausschuss. Flyer liegen zum Mitnehmen auch in der Elternecke aus. Der Jahresbeitrag beträgt 12 €, Spendenquittungen werden auf Wunsch erstellt. Die Mitgliedschaft endet automatisch mit Austritt des Kindes aus dem Kindergarten, sofern nicht ausdrücklich gewünscht.

**Der Förderverein freut sich sehr über neue Mitglieder und unterstützt die Kindergartenarbeit ganz wesentlich.** Auch einmalige Spenden werden gerne gesehen und eine Spendenbescheinigung kann ausgestellt werden.

---

Für Sie gelesen:

### App: Vergiftungsunfälle bei Kindern

Nach Stürzen sind Vergiftungen für Kinder die zweithäufigste Unfallart, zum Beispiel durch das Schlucken von Haushaltsmitteln, vor allem von Haushaltsreinigern oder Körperpflegeprodukten. Noch gefährlicher können Vergiftungen mit Medikamenten, giftigen Pflanzen, ätzenden Substanzen und Lampenölen sein. Die App „Vergiftungsunfälle bei Kindern“ des Bundesinstituts für Risikobewertung (BfR) liefert Hintergrundinformationen zu Chemikalien, Medikamenten, Pflanzen und Pilzen, mit denen es zu Vergiftungsunfällen bei Kindern kommen kann. Zudem informiert sie darüber, wie sich Unfälle von vornherein verhindern lassen. Die App wurde für Smartphones mit den Betriebssystemen Android und iOS entwickelt und kann auch offline verwendet werden.

[www.bfr.bund.de](http://www.bfr.bund.de) > Suchwort: Vergiftungsunfälle bei Kindern

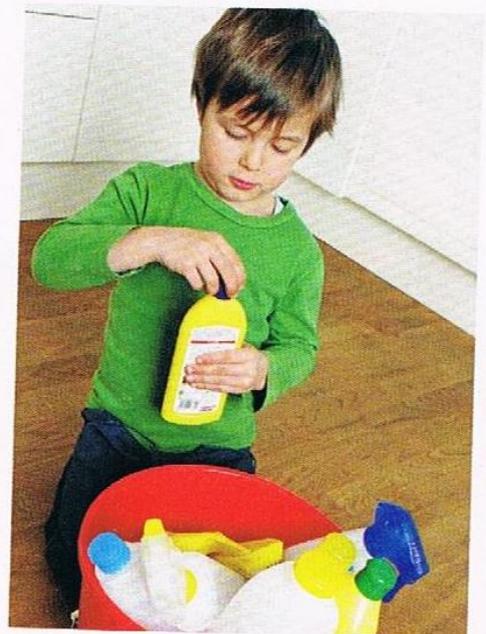


Foto: Fotolia/photophonie

Gelesen in DGUV „Kinder, Kinder“ der Unfallkasse Rheinland-Pfalz Ausgabe 3/2015 S. 3



## Unser Kinderparlament stellt sich vor! Auf dem Weg zur „Kinderkonferenz“

Die Beteiligung der Kinder in Form der Kinderkonferenz gehört zu unserem Alltag zu Beginn eines neuen Kindergartenjahres. Die Vertreter für unser Kinderparlament werden von allen Altersstufen aus der Gruppe der vier – bis sechsjährigen Kinder zum Anfang des Kindergartenjahres gewählt.

Es ist immer wieder spannend, wie die Kinder Vorschläge einbringen und mit Hilfe von Muggelsteinen & Fotos die Wahl durchführen.

**Hier stellen sich die Vertreter unseres Kinderparlaments 2015/2016 vor:**



Alle Vertreter vom Kinderparlament:  
Stellina, Dean, Leni, Ben, Sara, Jana, Lia,  
Angelo, Korbinian, Phil, Mia, Esther,

Gruppe <b>Sternschnuppe:</b>		Gruppe <b>Sonnenstrahl:</b>		Gruppe <b>Wirbelwind:</b>	
Sprecher der Dinos:	Ben	Sprecher der Dinos:	Sara	Sprecher der Dinos:	Leni
Vertreter:	Phil	Vertreterin:	Mia	Vertreter:	Korbinian

Gruppe <b>Sternschnuppe:</b>		Gruppe <b>Sonnenstrahl:</b>		Gruppe <b>Wirbelwind:</b>	
Sprecherin für den Jahrgang der Mini-Dinos	Stellina	Sprecherin für den Jahrgang der Mini-Dinos	Jana	Sprecher für den Jahrgang der Mini-Dinos	Dean
Vertreterin:	Lia	Vertreterin:	Esther	Vertreter:	Angelo

Zum **<Kinder-Cafe>** laden wir alle Kindergartenkinder wieder zu folgenden Terminen ein:

**22.10.2015**  
15.12.2015

Bitte geben Sie an diesen Terminen wie gewohnt Frühstück mit, das wir dann im Kindercafe frühstücken werden zu unserem inzwischen reichhaltigen magischen Obst-/Gemüse-Tellerangebot.

18.11.2015  
21.01.2016



Wir bereiten selbst Frühstück zu.

*Wir richten uns zum Kinder-Cafe im Esszimmer eine Cafeteria ein, in der sich die Kinder aus allen Gruppen zum **Frühstück** treffen.*



### Dino-Aktionen 2015/16

Zum **Dino-Frühstück** treffen sich unsere Dino's 2016 jeweils 8.45 h am:

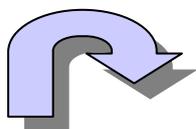
<b>Do., 08.10.2015</b>	<b>Do., 12.11.2015</b>	<b>Do., 17.12.2015</b>	<b>Di., 19.01.2016</b>
------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

### Dino-Termine im Überblick:

Donnerstag, 08.10.2015	Besuch der Playmobil-Ausstellung auf der Festung Ehrenbreitstein
Donnerstagvormittag 12.11.2015	9.30 h Theaterfahrt nach Neuwied
Mittwoch, 13.01.2016 um 20.00 h	Elternabend zur Schulvorbereitung im Kindergarten
Mittwoch, 27.01.2016	Besuch der Gemeindebücherei im Pfarrhaus Marienrachdorf
Mittwoch, 03.02.2016	Besuch Frauenkarneval
Montag, 14.03.2016 um 19.30 h	Schultütenbastelabend für Dino- Eltern im Kindergarten
Freitag, 29.04.2016	Fahrradsicherheitstraining
Frühjahr 2016	Besuch der Feuerwehr Marienrachdorf
Freitag, 20.05.2016	Dinoflug mit Eltern „Fahrt ins Blaue“
Mittwoch, 01.06. 2016	von 9.00 h – 11.00 h Schulbesuchstag der Dino´s
Donnerstag, 23.06.16	Übernachtung der Dino´s im Kindergarten Hotel Regenbogen
Freitag, 08.07.2016 um 10.00 h	Dino-Abschiedsgottesdienst in der Kirche Marienrachdorf
Mittwoch, 21.09.2016	Ehemaligen-Treffen der Dinos 2016 von 14.15 h bis 15.45 h

### Dino-Englisch-Treff:

Wir freuen uns, dass wir wieder die Zuschüsse vom Land und Kreis „Zukunftschance Kinder – Bildung von Anfang an“ bzw. „Wäller Kinder lernen schneller“ wie in den Vorjahren zugesprochen bekommen haben, so dass auch für die Dinos 2016 wieder mit dieser finanziellen Unterstützung ein Englisch-Kurs im Dino-Treff angeboten werden kann. Den Englisch-Kurs übernimmt Frau Andrea Becker, die als Muttersprachlerin unter anderem an der IGS in Selters die Englischangebote leitet.



### Elternsprechzeiten:

Wir erinnern immer wieder an das Angebot unserer Elternsprechzeiten und laden Sie ganz herzlich dazu ein. Wir freuen uns, wenn Sie rund um den Geburtstag Ihres Kindes Zeit für ein Entwicklungsgespräch haben. Bitte sprechen Sie uns für Ihren Terminwunsch an.

---

**Infos zum Elternausschuss** finden Sie immer im Ordner im Regal in der Elternecke. Die nächste Sitzung findet am 15. Oktober 2015 im Kindergarten statt.

---

### Vorankündigung zum ausgefallenen SPENDENLAUF

*Alternativ bieten wir am Sonntag, den 24. April 2016 eine Kinder-Olympiade an. Bitte merken Sie sich den Termin vor. Wir freuen uns dann über rege Beteiligung und laden insbesondere die Schulkinder der 1. Klasse nochmal dazu ein.*

---

---

VON ELTERN FÜR ELTERN:

Liebe Eltern,

**wir sammeln** auch Ihre Nachrichten, Anzeigen, Meldungen, Artikel oder ähnliches für die Elternseite der nächsten "Regenbogenpost", die für die **Monate Februar 2016 – April 2016** erscheint. Bitte geben Sie gewünschte Texte im Kindergarten oder bei den Elternbeiratsmitgliedern ab. In unserer Elternecke finden Sie aktuelle Berichte aus der Presse und andere Materialien zum Lesen oder Mitnehmen.

---

**Wir sammeln:**

- *Weißes Kopierpapier A 4 & A 3*
  - *Malpapier*
- 

Weiter Terminvorankündigungen für 2015-2016:

**Am Freitag, 25.09.2015** findet der 2. Teil der **Teamfortbildung** zum Thema Partizipation und Kindergarten-Verfassung statt. **Wir bitten um Beachtung, dass die Kita. an diesem Tag geschlossen ist.** Vielen Dank.

Am Donnerstag, d. 01.10.2015

Findet eine Erntedankfeier der Kindergartenkinder im Kindergarten statt.

Für Freitagabend, d. 06.11.2015 um 18.00 h

Findet der St. Martinsumzug in Marienrachdorf statt. Details folgen in der Einladung.

Am Donnerstagvormittag, d. 03.12.2015

erwarten die Kindergartenkinder vormittags den Besuch vom Nikolaus im Kindergarten. Alle Kinder erhalten eine extra Einladung.

Am Dienstagnachmittag, d. 22.12.2015 um 15.00 Uhr

Laden wir alle Eltern, Großeltern und Kinder zum Weihnachtsgottesdienst in die Kirche ein.



## INFORMATION    WICHTIGE    TERMINE

	<u>Ferientermine 2015 / 2016</u>	
---	----------------------------------	---

Freitag,	25.09.2015	<b>Kindergarten geschlossen</b> wegen Teamfortbildung	
Weihnachtsferien	2015/2016	Mi. 23.12.2015 – Di. 05.01.2016	<b>22.12.2015 um 15 h</b> Weihnachtsgottesdienst für Kinder & Eltern in der Kirche Marienrachdorf
			05.01.2016 Teamfortbildung Qualitätskonferenz
	06.01.2016	Erster Kindergartentag nach den Weihnachtsferien	
Karnevalsferien	2016	<b>04.02.2016</b> ab 12.30 h	Schwerdonnerstag <b>nur am Nachmittag</b>
		08. – 09.02.2016	Rosenmontag / Fastnachtdienstag
Osterferien	2016	29.03.2016	<b>Gründonnerstag ab 12.30 h nur nachmittags</b> Dienstag nach Ostern Mittwoch, 30.03.2016 beginnt der Kindergarten wieder
Beweglicher Ferientag	2016	06.05.2016	nach Christi Himmelfahrt
Beweglicher Ferientag	2016	27.05.2016	nach Fronleichnam
Donnerstag,	23.06.2016	endet die Ganztagsbetreuung <b>um 14.30 Uhr</b> wegen der Dino-Übernachtung.	
Sommerferien	2016	02.08.2016 (letzter Kindergartentag) bis 26.08.2016 (letzter Ferientag)	Desinfektionsarbeiten finden wieder in den Sommerferien statt vom 03.08. nachmittags bis 05.08.2016.
		29.08.2016	Erster Kindergartentag nach den Sommerferien

### Sommerferien-Regelung:

Innerhalb der Kindertagesstätten der VG Selters haben wir eine Ferienregelung mit allen Einrichtungen getroffen, dass jeweils 2 benachbarte Kindergärten im Wechsel in die Sommerferien gehen.

In den ungeraden Kalenderjahren, wie z.B. 2015 haben wir für unsere Einrichtung dann die erste Sommerferienhälfte geschlossen, in den geraden Kalenderjahren, wie 2014 dann die zweite Hälfte der Schulferien im Wechsel mit dem Kindergarten in Sessenhausen.

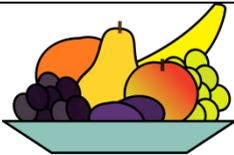
In den Jahren, wo die Ferien in der ersten Sommerferienhälfte liegen, finden vorab die Desinfektionstage statt. In den Jahren, wo die Kita.-Ferien in die zweite Schulferienhälfte fallen, werden die Desinfektionstage in den Osterferien erfolgen.

Liebe Eltern,

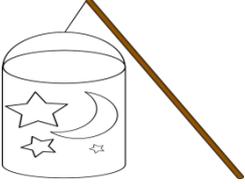
Sie erhalten bereits mit jeder Regenbogenpostausgabe frühzeitig die Ferientermine, mit der Bitte an die Eltern, die Bedarf für eine Ferienbetreuung haben, diese im Kindergarten anzumelden. Es besteht für berufstätige Eltern die Möglichkeit, dass die benachbarten Kindertagesstätten sich gegenseitig für die Ferientage vertreten und den Eltern ein Betreuungsangebot einrichten.

Bitte beachten Sie, dass für dieses Angebot den Kindern eine rechtzeitige Eingewöhnung in der Nachbar-Einrichtung ermöglicht werden soll und die Plätze begrenzt sind, da in dieser Zeit dort der normale Regelbetrieb stattfindet. Ein Nachweis der Berufstätigkeit sollte erbracht werden.

# Oktober 2015

1	do	9.00 h Erntedankfeier für die Kinder Sternschnuppen-Geb. Romeo	17	sa	
2	fr		18	so	
3	sa	Feiertag Tag der deutschen Einheit	19	mo	
4	so		20	di	Sonnenstrahl-Geb. Nick
5	mo	Sternschnuppen-Geb. Lia-Sophie	21	mi	
6	di		22	do	Kindercafe - bitte Frühstück mitbringen -
7	mi		23	fr	
8	do	Dino-Frühstück & Ausflug Museum Ehrenbreitstein	24	sa	
9	fr		25	so	
10	sa		26	mo	
11	so		27	di	
12	mo		28	mi	Sonnenstrahl-Geb. Louisa
13	di		29	do	
14	mi		30	fr	
15	do	Vormittags „Ehemaligen-Treff der Farbkleckse“ 14.45 h – 15.45 h Krabbelgruppen-Treff	31	sa	
16	fr				

# November 2015

1	so	Feiertag Allerheiligen Sonnenstrahl-Geb. Sara	17	di	
2	mo		18	mi	***Kindercafe - wir bereiten selbst Frühstück zu -
3	di		19	do	
4	mi		20	fr	
5	do	Sonnenstrahl-Geb.	21	sa	
6	fr	18.00 h St. Martinsfeier >Beginn in der Kirche < mit anschließendem Laternenzug	22	so	Sonnenstrahl-Geb. Isabella 
7	sa	Sonnenstrahl-Geb. Martha	23	mo	
8	so		24	di	Wirbelwind - Geb. Dean Wirbelwind - Geb. Yosef
9	mo	Sternschnuppen-Geb. Marie Wirbelwind - Geb. Luna	25	mi	Wirbelwind - Geb. Leni
10	di		26	do	
11	mi		27	fr	
12	do	Dino-Frühstück & Theaterfahrt der Dinos 14.45 h – 15.45 h Krabbelgruppen-Treff	28	sa	Weihnachtsmarkt Marienrachdorf
13	fr		29	so	1. Advent
14	sa		30	mo	
15	so				
16	mo				

## Dezember 2015

1	di		19	sa	Sonnenstrahl-Geb. Sanjay
2	mi		20	so	4. Advent 
3	do	Wir warten <b>vormittags</b> auf den Besuch vom <b>Nikolaus</b>	21	mo	
4	fr		22	di	Weihnachtsfeier der Kinder <b>anschließend gehen wir in die Ferien</b> Der Kindergarten endet 14 Uhr. 15 h <b>Weihnachtsandacht mit Eltern in der Kirche</b> Wirbelwind-Geb. Luca
5	sa		23	mi	Weihnachtsferien bis einschließlich 05.01.2016
6	so	2. Advent	24	do	Heilig Abend
7	mo		25	fr	1. Weihnachtsfeiertag
8	di		26	sa	2. Weihnachtsfeiertag
9	mi		27	so	Sonnenstrahl-Geb. Nico
10	do	14.45 h – 15.45 h Krabbelgruppen-Treff	28	mo	
11	fr		29	di	
12	sa		30	mi	
13	so	3. Advent 	31	do	Silvester Wirbelwind-Geb. Fynn
14	mo		01	fr	Neujahr JANUAR 2016 
15	di	Kindercafe - bitte selbst das Frühstück dafür mitbringen -	02	sa	
16	mi		03	so	
17	do	Dino-Frühstück	04	mo	Ferien
18	fr		05	di	QM-Qualitätskonferenz & Team-Fortbildung Ferien

# Januar 2016

1	fr	Neujahr	17	so	
2	sa		18	mo	
3	so	Farbkleckse-Geb. Boran	19	di	<b>Dino-Frühstück</b>
4	mo	Ferien Sternschnuppen-Geb. Phil	20	mi	<b>Geplant: 19.00 Uhr</b> <b>Mitgliederversammlung Förderverein</b> Sternschnuppen-Geb. Noah
5	di	6. QM-Konferenz Teamfortbildung <b>Ferien</b>	21	do	<b>Kindercafe</b> - wir bereiten selbst das Frühstück zu -
6	mi	<b>1. Kindertag</b>	22	fr	
7	do		23	sa	
8	fr		24	so	
9	sa		25	mo	
10	so		26	di	
11	mo		27	mi	
12	di		28	do	
13	mi	<b>20.00 h</b> <b>Dino-Elternabend</b> mit der Grundschule	29	fr	
14	do	14.45 h – 15.45 h Krabbelgruppen-Treff	30	sa	
15	fr		31	so	Sonnenstrahl-Geb. Klara
16	sa	Sonnenstrahl-Geb. Mia Farbkleckse-Geb. Benedikt			

## In letzter Minute...vor Redaktionsschluss: NEUES NACHRICHTEN INFORMATION

Liebe Eltern,

wir stellen Ihnen **unseren Elternausschuss** für das neue **Kindergartenjahr 2015/16** vor, der bei der „**Herbst-Wahl-Party**“ am 16.09.2015 gewählt wurde.

Wir haben uns über die große Beteiligung beim Elternabend sehr gefreut und hoffen, dass Sie einen Einblick in das „Jolinchen-Projekt“ gewinnen konnten.

Sollten Sie noch Fragen dazu haben, können Sie sich gerne an das Kindergartenteam wenden, z.B. wenn sie Interesse an der Mitwirkung im Jolinchen-Team haben oder Einblick in die Materialien wünschen. Auf Wunsch der Eltern haben wir Ihnen die Kopie unserer Zuckerwürfel-Pyramide angefügt. In den nächsten Wochen stellen wir Ihnen die Jolinchen-Kids-Materialien in der Elternecke aus, die Sie sich gerne näher ansehen können.

In der **konstituierenden Sitzung** wurde als **Vorsitzende für den Elternausschuss Frau Swenja Müller** wieder gewählt und als **stellvertretende Vorsitzende Frau Simone Göbel**. **Wir danken an dieser Stelle den ausgeschiedenen Elternausschuss-Mitgliedern noch einmal ganz herzlich für ihr Engagement 2014/15.**

Die erste Sitzung vom neuen Elternausschuss 2015/2016 findet am Donnerstag, 15.10.2015 um 20.00 h im Kindergarten statt. Auf der Tagesordnung stehen neben der Organisation vom Laternenfest auch Informationen und Planungen für den Marienrachdorfer Weihnachtsmarkt.



### **Hier stellt sich Ihnen der Elternausschuss 2015/2016 vor:**

*von links stehend: Janine Himrich,  
Nadine Fankideiski  
Swenja Müller  
(Vorsitzende),  
Simone Göbel  
(stellvertr. Vorsitzende),  
Nicole Herlth*

*von links sitzend:  
Stefanie Roth,  
Simone Allef,  
Nadine Denner*

Die Unterstützung der Eltern ist immer ein wesentlicher Bestandteil in der Kindergartenarbeit und es ist schön, dass viele Eltern unsere Angebote für Eltern annehmen oder uns bei Vorbereitungen unterstützen wollen.

Besonderer Dank an alle Mitglieder des Fördervereins und Ihre Spenden für unseren täglichen bunten Obstteller.

### Die Elternausschuss-Mitglieder:

Gr. Sonnenstrahl  
Swenja Müller

Gr. Wirbelwind  
Nadine Denner

Gr. Sternschnuppe  
Simone Göbel

Gr. Farbkleckse  
Stefanie Roth

Janine Himrich

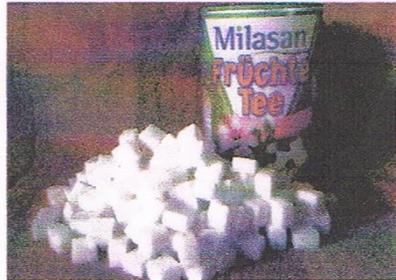
Simone Allef

Nicole Herlth

Nadine Fankideiski

**Wo ist wie viel Zucker drin?\***

Häufig wissen wir nicht aus dem Effeff, in welchen Lebensmitteln oder Süßigkeiten sich wie viel Zucker versteckt. Hier ein kleiner Überblick per Foto:



400 g Früchtetee Instant → ca. 195 Stück

Fotos: Jörg Grafinghoff



1 Fläschchen Fruchtzwerdribe → ca. 6 Stück



440 g Glas Nussnugatcreme →



1 Dose Pfirsiche → ca. 120 Stück



1 Hanuta/Knoppers → ca. 5 Stück



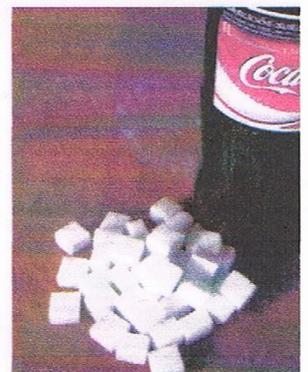
500 g Tomatenketchup → ca. 56 Stück



1 Tüte Gummibärchen (300 g) → ca. 84 Stück



1 Duplo → ca. 4 Stück



1 Liter Fanta/Cola → ca. 40 Stück



1,5 Liter Eistee → ca. 72 Stück



1 Milchschnitte/Pinguin → ca. 3 Stück



1 Müsliriegel → ca. 8 Stück